

CAMP ACADEMY LIDO DI SAVIO

19-24 LUGLIO 2026



Sotto la guida di uno staff composto da: **Mister qualificati UEFA B, Match Analyst, Visual training, Preparatore portieri, Maestri di tecnica** vogliamo che i progressi tecnici ottenuti attraverso l'allenamento quotidiano vadano pari passo con l'aspetto educativo, Il Dodicesimo vuole essere un ambiente sano e rispettoso di persone e cose dove:

1. Non sono ammesse volgarità e maleducazione
2. L'aiuto reciproco e la suddivisione dei compiti sono principio fondante e aiutano a superare mancanze e difficoltà che si incontrano
3. I progressi riguardanti autostima, capacità decisionale ed equilibrio emotivo saranno obiettivo conseguenziale di ogni esperienza con Il Dodicesimo

Come si svolgerà il Camp?

Mattina – Allenamenti specifici

Obiettivo: sviluppo del giocatore attraverso tecnica, percezione e capacità decisionali.

Fascia 6–8 anni: Fondamentali e coordinazione

Tecnica di base
Coordinazione motoria e qualità degli appoggi
Giochi percettivi (colori, stimoli visivi, reazione)
Vision training ludico (testa alta, riconoscimento spazi)

Fascia 9–11 anni: Tecnica applicata e rapidità

Dominio palla in spazi ridotti
1v1, cambi di direzione, finte
Rapidità esecutiva e reattività
Vision training situazionale (scelte rapide)

Fascia 12–14 anni: Performance e intensità cognitiva

Tecnica ad alta velocità
Transizioni, tempi di gioco, postura
Lavori neuromuscolari coordinati
Vision training avanzato (anticipazione, lettura gioco)

Fascia 15+: Alta Intensità e decision making

Gesto tecnico sotto pressione
Ritmi gara, percezione tempo/spazio
Allenamenti cognitivi integrati
Vision training competitivo

Pomeriggio – Competizione e svago

Obiettivo: divertimento e applicazione naturale:

Tornei , Allenamenti in spiaggia, Sessioni leggere al campo (giochi, sfide tecniche), Skill contest / sfide individuali , Attività ricreative



Cosa portare

- Cappellino.
- K-way
- 2 paia di Scarpe, 1 per allenamento e 1 per esterno
- Occorrente per doccia quotidiana
- costume da bagno e telo mare
- 2 asciugamani
- Tuta da casa
- Borraccia

Pacchetto

- Pernottamento con pensione completa presso Hotel Anthisa.
- Kit allenamento: 2 maglie, 2 pantaloncini, 1 t-shirt passeggio, 1 sacca
- Assicurazione e tesseramento
- 1 Ingresso Mirabilandia

Prezzo

INTERO: 680 € - CAPARRA 180 €

GIORNALIERO: 360€ - CAPARRA 160 €

Sconto Academy e Sconto Fratelli

DATI PAGAMENTO:

INTESTATARIO: IL DODICESIMO ASD

IBAN: IT0410538705403000003622870

CAUSALE: CAMP LIDO DI SAVIO 2026 - Nome Cognome Partecipante

Per completare iscrizione è necessario effettuare pagamento caparra entro 7 giorni dalla consegna del modulo di iscrizione, Saldo entro 1/05/2026

Informazioni utili

Ritrovo Domenica 19 Luglio presso l'ingresso di Hotel Anthisa orario di ingresso: 17:00 - 19:30, per i giornalieri ritrovo direttamente Lun 20 mattina orario: 7:45-9:00.

Venerdì 24 Luglio Rientro, Orario uscita 14:00 - 17:00 (indicativo)

ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO